



# ÅRSMELDING 2023

## RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

### **STYRET**

**Styret i Røyken NTN Taekwon-Do klubb 2023:**

Leder: Gro Smenes

Nestleder: Lars Viig Østensen

Kasserer: Tore Solberg

Sekretær: Therese Barth-Carlsen

Styremedlem: Hedda Birkeland (ungdomsrepresentant)

Styremedlem: Erik Birkeland

Varamedlem: Ingvild Landmark

Varamedlem: Tom Løvschall Nielsen

### **Ansvar og Oppgaver:**

Materialforvalter: Therese Barth-Carlsen

Barne- og Ungdomsansvarlig: Lars Viig Østensen

Utdanningskontakt: Therese Barth-Carlsen

Representant for ting og org.: Gro Smenes, Andreas Jenstad

Informasjon og Presseansvarlige: Thea Wallentin Marthinsen og Lars Viig Østensen

Søke midler: Tom Løvschall Nielsen og Lars Viig Østensen

### **Valgkomite:**

Valgkomité leder: Andreas Jenstad

Valgkomité medlem: Kai Saxrud

Vara valgkomite medlem: Stian Rostad

### **Kontrollkomite:**

Medlem kontrollkomite: Stian Rostad

Medlem kontrollkomite: Anette Viig Østensen

Varamedlem kontrollkomite: Dag Jostein Arnesen

## MEDLEMMER

Totalt var det registrert 251 medlemmer i klubben i 2023.  
**Økning med 37 medlemmer fra 2022 til 2023.**

### Idrettsregistreringen

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26- år	Sum
Kvinner	0	52	26	4	13	95
Menn	1	95	33	3	24	156
Totalt	1	147	59	7	37	251

I 2023 er Røyken Taekwon-Do klubb i NTN 10. største klubb av 68 klubber.

## PARTIER OG TRENINGER 2023

### JANUAR– JUNI 2023

#### **BARNEPARTIER 8-12 ÅR:**

##### **BARN TORVBRÅTEN**

Torvbråten Flerbrukshall: Mandager 17.15-18.15

Partiansvarlig: Lone Jenstad

Hjelpeinstruktør: Randi Kristiansen, Simen Gundby Andresen og Mille Birkeland

##### **BARN SPIKKESTAD HVITT**

Spikkestad skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Emilie Viig Østensen

Hjelpeinstruktører: Lars Viig Østensen

##### **BARN SPIKKESTAD GULT**

Spikkestad skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Marcus Fadnes

Hjelpeinstruktør: Sander Fadnes

##### **BARN NÆRNSNES**

Nærnes skole: Onsdager 18.00-19.00

Partiansvarlig: Maria Borlaug og Emilie Viig Østensen

Hjelpeinstruktør: Anette Viig Østensen

**BARN FRYDENLUND HVITT**

Frydenlund skole: Onsdager 18.30-19.30  
Partiansvarlig: Michael Andre Ojala Myhre  
Hjelpeinstruktører: Torbjørn Rambøl-Knutsen

**BARN FRYDENLUND GULT**

Frydenlund skole: Onsdager 18.30-19.30  
Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen  
Hjelpeinstruktører: Daniela Berg Trujillo, Zuzanna Wolanin og Sarah Soza Johansson

**VIDEREKOMMENDE BARN OG UNGDOM OPP TIL 17 ÅR****HVITT/GULT/GRØNT**

Sydskogen skole: Mandager 18.00-19.00  
Partiansvarlig: Kai Saxrud  
Hjelpeinstruktører: Karl Henrik Wevang og Kevin Andreassen

**HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT**

Spikkestad barneskole: Onsdager 18.30-19.30  
Partiansvarlig: Kai Saxrud  
Hjelpeinstruktør: Kevin Andreassen og Natalia Kudlacz

**BLÅTT/RØDT**

Sydskogen skole: Mandager 19.00-20.00  
Partiansvarlig: Gro Smenes  
Hjelpeinstruktører: Tore Solberg og Hedda Birkeland

**BLÅTT/RØDT**

Sydskogen skole: Onsdager 19.00-20.00  
Partiansvarlig: Gro Smenes  
Hjelpeinstruktør: Lone Jenstad

**SPARRINGSKOMPANIET**

Sydskogen skole: Torsdager 19.00-20.00  
Partiansvarlig: Hedda Birkeland  
Hjelpeinstruktører: Erik Birkeland og Karl Henrik Wevang

**VOKSENPARTIER:****HVITT/GULT/GRØNT**

Nærnes skole: Mandager 18.00-19.00  
Partiansvarlig: Erik Wallentin  
Hjelpeinstruktør: Torbjørn Rambøl Knutsen og Zuzanna Wolanin

**HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT**

Torvbråten flerbrukshall: Onsdager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Tore Solberg

Hjelpeinstruktør: Dag Jostein Arnesen og Therese Barth-Carlsen

**BLÅTT/RØDT/SORT BELTE**

Torvbråten Flerbrukshall: Mandager 20.00-21.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

**RØDT/SORT (ungdom og voksne)**

Sydskogen skole: Onsdager 20.00-21.15

Partiansvarlig: Gro Smenes

**SPARRINGSKOMPANIET**

Sydskogen skole: Torsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Hedda Birkeland

Hjelpeinstruktører: Karl Henrik Wevang

**SPARRINGSTRENING**

Sydskogen skole: Torsdager 20.00-21.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

**FRITRENING (ungdom og voksne)**

Sydskogen skole: Fredager 17.30-19.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

**KONKURRANSETRENING**

Torvbråten Flerbrukshall: Fredager 17.00-19.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

**PARAIDRETT**

Torvbråten Flerbrukshall: Mandager 17.30-18.15

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

Hjelpeinstruktør: Dag Jostein Arnesen

## **AUGUST - DESEMBER 2023**

**TRENING PÅ SYDSKOGEN SKOLE, TORVBRÅTEN FLERBRUKSHALL, NÆRSNES SKOLE, FRYDENLUND SKOLE OG SPIKKESTAD BARNEKOLE.**

### **BARNEPARTIER 8-12 ÅR:**

#### **TORVBRÅTEN BARN**

Torvbråten flerbrukshall: Mandager 17.30-18.30

Partiansvarlig: Lone Jenstad

Hjelpeinstruktører: Randi Kristiansen, Christoffer Grande og Marius Lindstad Hansen

#### **BARN SPIKKESTAD HVITT**

Spikkestad skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Hedda Birkeland

Hjelpeinstruktører: Erik Birkeland

#### **BARN SPIKKESTAD GULT**

Spikkestad skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Kevin Alexander Andreassen

Hjelpeinstruktører: Sander Fadnes og Mille Birkeland

#### **BARN NÆRSNES**

Nærnes skole: Onsdager 18.00-19.00

Partiansvarlig: Emilie Viig-Østensen

Hjelpeinstruktører: Anette Viig-Østensen, Marius Lindstad Hansen og Beo Steinhardt-Solvik

#### **BARN FRYDENLUND HVITT**

Frydenlund skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Zuzanna Wolanin

Hjelpeinstruktører: Daniela Berg Trujillo og Sarah Soza Johansson

#### **BARN FRYDENLUND GULT**

Frydenlund skole: Mandager 18.30-19.30

Partiansvarlig: Torbjørn Rambøl Knutsen

Hjelpeinstruktører: Sabina Przybylska-Wolanin og Sindre Amundsen

### **VIDEREKOMMENDE BARN OG UNGDOM OPP TIL 16 ÅR**

#### **HVITT/GULT/GRØNT**

Sydsbogen skole: Mandager 18.00-19.00

Partiansvarlig: Kai Saxrud

Hjelpeinstruktører: Zuzanna Wolanin, Karl Henrik Wevang og Simen Gunby Andresen

### **HVITT/GULT/GRØNT**

Torvbråten flerbrukshall: Onsdager 18.30-19.45

Partiansvarlig: Kevin Alexander Andreassen

Hjelpeinstruktør: Simen Gunby Andresen, Mille Birkeland og Dag Jostein Arnesen

### **BLÅTT OG RØDT**

Sydskogen skole: Mandager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Stian Wighus

Hjelpeinstruktører: Fredrik Øxseth Ski, Daniela Berg Trujillo og Oliver Jenstad

### **BLÅTT OG RØDT**

Sydskogen skole: Onsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Gro Smenes

Hjelpeinstruktør: Lone Jenstad og Ingvild Landmark

### **SPARRINGSKOMPANIET**

Sydskogen skole: Torsdager 19.00-20.00

Partiansvarlig: Hedda Birkeland

Hjelpeinstruktør: Karl Henrik Wevang og Erik Birkeland

### **VOKSENPARTIER:**

#### **HVITT/GULT/GRØNT**

Torvbråten flerbrukshall: Mandager 17.30-18.30

Partiansvarlig: Thea Wallentin Marthinsen

Hjelpeinstruktør: Michael Myhre, Torbjørn Rambøl Knutsen og Simen Kristiansen

#### **HVITT/GULT/GRØNT/BLÅTT**

Torvbråten flerbrukshall: Onsdager 18.30-19.45

Partiansvarlig: Tore Solberg

Hjelpeinstruktør: Kai Saxrud og Fredrik Øxseth Ski

#### **BLÅTT/RØDT/SORT**

Torvbråten flerbrukshall: Mandager 20.00-21.30

Partiansvarlig: Andreas Jenstad og Gro Smenes

#### **BLÅTT/RØDT/SORT**

Torvbråten flerbrukshall: Onsdager: 20.00-21.15

Partiansvarlig: Gro Smenes

#### **SPARRINGSTRENING**

Sydskogen skole: Torsdager 20.00-21.00

Partiansvarlig: Gro Smenes og Andreas Jenstad

### FRITRENING (ungdom og voksne)

Sydskogen skole: Fredager 17.30-19.30

Partiansvarlig: Gro Smenes

### KONKURRANSETRENING

Torvbråten flerbrukshall: Fredager 17.30-19.00

Partiansvarlig: Andreas Jenstad

## MESTERSKAP



#### • ØC 1 SANDEFJORD 26 MARS

Med 36 deltakere tok klubben 12 gull, 5 sølv og 10 bronse.

- 🥇 Mille Christin Birkeland, gull sparring og gull mønster
- 🥇 Kevin Alexander Andreassen, gull sparring og gull spes.tek.
- 🥇 Natalia Kudlacz Løvschall, gull mønster og gull knusing
- 🥇 Ingvild Landmark, gull sparring og sølv mønster
- 🥇 Oliver Jenstad, gull spes.tek. og sølv mønster
- 🥇 Christoffer Grande, gull sparring
- 🥇 Stian Rostad, gull mønster
- 🥇 Jonathan Selmer, gull sparring
- 🥇 Karl Henrik Wevang, gull sparring
- 🥈 Simen Gunby Andreassen, sølv mønster og bronse sparring
- 🥈 Michelle Andreassen, sølv sparring og bronse mønster
- 🥈 Malin Oppedal, sølv mønster
- 🥉 Janne M. Ulrich, bronse sparring og bronse mønster
- 🥉 Torbjørn Rambøl-Knutsen, bronse mønster
- 🥉 Emilie Viig Østensen, bronse mønster
- 🥉 Sabina Przybylska-Wolanin, bronse mønster

- 🏆 Airin Celin Nordli, bronse mønster
- 🏆 Fredrik Øxseth Ski, bronse sparring
- 🏆 Jonathan Bjerke, bronse sparring

I tillegg deltok:

- 🏆 Julia Bekkevold
- 🏆 Andreas Perera Bersås
- 🏆 Hedda Birkeland
- 🏆 Marcus Fadnes
- 🏆 Mads Jensen
- 🏆 Lone Jenstad
- 🏆 Solveig Sofie Holthe Johansen
- 🏆 Nora Heggum Kjølstad
- 🏆 Emil Niskala Nadi
- 🏆 Sarah Andrea Soza Johansson
- 🏆 Oda Sunnarvik-Ween
- 🏆 Julian Svinningen
- 🏆 Madeleine Vebenstad Tafjord
- 🏆 Jennifer-Viktoria Toranger
- 🏆 Daniela Berg Trujillo
- 🏆 Emma Wolanin
- 🏆 Zuzanna Wolanin

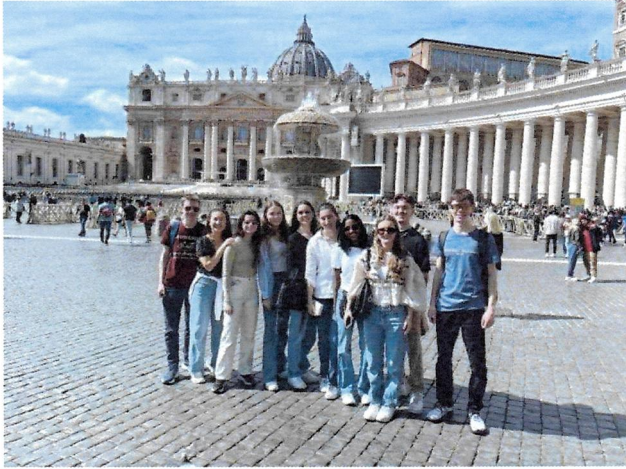
- **KADETTMESTERSKAP I CHRISTIANIA 4 MARS**



Klubben var godt representert med 13 cocaher/dommere og 12 unge og lovende deltakere



- **ROMA OPEN 19 MARS**



Klubben fikk tatt ut 12 regionslagutøvere denne sesongen til Team (B)East. Torbjørn Rambøl Knutsen, Lone Jenstad, Daniela Berg Trujillo, Sarah Soza Johansson, Hedda Birkeland, Maria Wold Borlaug og Emilie Viig Østensen tok turen til Roma for å konkurrere. Hedda Birkeland tok bronse i sparring junior sort belte.

- **ØC 2 DRAMMEN 25 MARS**

39 utøvere deltok fra Røyken:

Medaljevinnere:

- 🥇 Kevin Alexander Andreassen Mønster senior/veteran herrer 4-1 gup
- 🥇 Kevin Alexander Andreassen Sparring senior herrer 4-1 gup +75 kg
- 🥈 Mille Christin Birkeland Sparring Junior 1 damer 4-1 gup -160 cm
- 🥈 Mille Christin Birkeland Mønster Junior 1 damer 4-1 gup
- 🥇 Ingvild Landmark Sparring veteran damer 4-1 gup + 74 kg
- 🥈 Natalia Kudlacz Løvschall Mønster senior/veteran damer 4-1 gup
- 🥈 Natalia Kudlacz Løvschall Spetek senior/veteran alle grader
- 🥈 Rikke Greve Akselsen Sparring senior damer 8-1 gup åpen klasse
- 🥈 Rikke Greve Akselsen Mønster senior/veteran damer 4-1 gup
- 🥈 Christoffer Grande Sparring junior 1 herre -165 cm
- 🥈 Fredrik Øxseth Ski Sparring junior 2 herre -70 kg
- 🥈 Karl-Henrik Wevang Sparring junior 2 herre +75 kg
- 🥈 Sarah Andrea Soza Johansson Sparring junior 2 damer 4-1 gup -61 kg
- 🥈 Daniela Berg Trujillo Sparring junior 2 damer 1-3 dan -61 kg
- 🥈 Zuzanna Wolanin Mønster junior 2 damer 4-1 gup
- 🥈 Lone Jenstad Mønster junior 1 og 2 damer 1-3 dan
- 🥈 Nora Heggum Kjølstad Sparring junior 1 dame -160 cm

I tillegg deltok: Sindre Amundsen, Michelle Andreassen, Simen Gunby Andreassen, Andreas Perera Bersås, Jonathan Bjerke, Sander Fadnes, Marius Lindstad Hansen, Solveig Sofie Holthe Johansen, Simen Kristiansen, Emil Niskala Nadi, Airin Celin Nordli, Sabina

Prezybylska-Wolanin, Torbjørn Rambøl-Knutsen, Kai Saxrud, Jonathan Selmer, Oda Sunnarvik-Ween, Julian Svinningen, Johanne Sødving, Tomine Thorgersen, Janne Ulrich, Emma Wolanin, Maria Sinjita Wold Borlaug og Emilie Viig Østensen.

Coacher: Kai Saxrud, Anette Viig Østensen, Lars Viig Østensen, Elias Jenstad, Oliver Jenstad, Fredrik Øxseth Ski, Therese Barth-Carlsen, Natalia Kudlacz Løvschall, Lone Jenstad.

Dommere: Andreas Jenstad, Gro Smenes, Erik Birkeland og Torbjørn Rambøl-Knutsen.

- **EM I ROMANIA 25-30 APRIL**



Røyken TKD klubb har 2 utøvere med i troppen; Hedda Birkeland sparring junior -57 kg og Kai Saxrud i knusing. Andreas Jenstad er med som landslagtrener og coach. Kai kom hjem med bronse i lagknusing.

- **VM I FINLAND 4-10 SEPTEMBER**



Kai Saxrud (knusing) og Hedda Birkeland (junior sparring) fikk også æren i å bli tatt ut til VM troppen i Finland. Andreas Jenstad landslagtrener og caoach. Hedda fikk bronse i lagspring.

- ØC 3 ARENDAL 14 OKTOBER



Røyken Taekwon-Do klubb stilte med 32 utøvere. Klubben dro i land sammenlagtseieren for Østlands-cupene 2023.

Resultater:

- 🥇 Sarah Andrea Soza Johansson mønster 4-1 gup JR 2
- 🥇 Natalia Løvschall Kudlacz mønster 4-1 gup senior og veteran
- 🥈 Karl-Henrik Wevang sparring 1-3 dan +75 kg JR 2
- 🥈 Kevin Alexander Andreassen sparring 4-1 gup +75 kg
- 🥈 Michelle Andreassen sparring 8-5 gup +65 kg JR 2
- 🥈 Natalia Løvschall Kudlacz sparring 4-1 gup åpen klasse senior
- 🥈 Ingvild Landmark sparring 8-1 gup 67-74 kg senior og veteran
- 🥈 Kevin Alexander Andreassen spes.tek senior og veteran
- 🥉 Fredrik Øxseth Ski mønster 4-1 gup JR 2
- 🥉 Kevin Alexander Andreassen mønster 4-1 gup senior og veteran
- 🥉 Jennifer-Viktoria Toranger mønster 4-1 gup JR 2
- 🥉 Ingvild Landmark mønster 4-1 gup senior og veteran
- 🥉 Fredrik Øxseth Ski sparring 4-1 gup -70 kg JR 2
- 🥉 Oliver Jenstad sparring 1-3 dan -70 kg JR 2
- 🥉 Rikke Greve Akselsen sparring 4-1 gup åpen klasse senior
- 🥉 Oliver Jenstad mønster 1-3 dan JR 2
- 🥉 Magnus Landmark Nossen mønster 8-5 gup JR 1
- 🥉 Mille Christin Birkeland mønster 4-1 gup JR 1
- 🥉 Daniela Berg Trujillo mønster 1-3 dan JR 2
- 🥉 Sander Fadnes sparring 4-1 gup - 165 cm JR 1
- 🥉 Simen Gunby Andresen sparring 4-1 gup -70 kg JR 2

- **LANDSTEVNE OG NM SOTRA 5 OG 6 NOVEMBER**

Fra Røyken reiser 22 utøvere, 10 coacher og en flokk med supportere. Røyken TKD klubb blir 2 beste klubb, kun slått av Trondheim (Norges største Taekwon-do klubb). Vi hadde like mange gull som de, men ble slått av antall sølv og bronse.



Medaljevinnere:

- 🥇 Ingvild Landmark mønster veteran 2-1 gup
- 🥇 Kevin Alexander Andreassen mønster senior 2-1 gup
- 🥇 Natalia Kudlacz mønster senior 2-1 gup
- 🥇 Ingvild Landmark sparring veteran 67-74 kg 2-1 gup
- 🥇 Natalia Kudlacz sparring senior -70 kg 2-1 gup
- 🥇 Karl Henrik Wevang sparring junior +70 kg dan
- 🥇 Kevin Andreassen sparring senior 81-87 kg 1-2 gup
- 🥇 Viktoria Toranger mønster eldre junior 2-1 gup
- 🥇 Fredrik Øxseth Ski mønster eldre junior 2-1 gup
- 🥇 Sarah Andrea Soza Johansson mønster junior 2-1 gup
- 🥇 Mille Birkeland mønster yngre junior 2-1 gup
- 🥇 Randi Nordli mønster veteran 2-1 gup
- 🥇 Simen Gunby Andresen sparring junior -55 kg
- 🥇 Mille Christin Birkeland sparring yngre junior 52-56 kg
- 🥇 Stian Wighus knusing senior
- 🥇 Lone Jenstad sparring junior 49-53 kg
- 🥇 Lone Jenstad og Emilie Viig-Østensen pre-arrange alle junior
- 🥇 Viktoria Toranger sparring eldre junior 57-61 kg
- 🥇 Fredrik Øxseth-Ski sparring eldre junior 60-65 kg
- 🥇 Hedda Birkeland sparring eldre junior 53-57 kg
- 🥇 Sander Fadnes sparring yngre junior 50-55 kg
- 🥇 Daniela Berg-Trujillo sparring junior 49-53 kg
- 🥇 Christoffer Grande sparring junior -55 kg

I tillegg deltok: Marius Lindstad Hansen, Stian Rostad, Oliver Jenstad, Torbjørn Rambøl Knudsen, Sabina Przybylska-Wolanin, Kai Saxrud og Zuzanna Wolanin.

## SAMLINGER/SEMINARER

- **SPARRINGSSEMINAR I OSLO ØST MED RICHIE FORDE OG ADRIAN BYRNE 7-8 JANUAR**



Fra Røyken deltok Daniela Berg Trujillo, Lone Jenstad, Mille Birkeland, Ingvild landmark, Karl Henrik Wevang, Erik Birkeland og Hedda Birkeland.

- **AKTIVITETSDAG FOR BARN I SANDEFJORD 21 JANUAR**  
Fra klubben deltok Daniel Lykseth Larsen og Fredrik Selmer

- **SOMMERLEIR I SURNADAL 30-4 august**



Fra klubben deltok Fredrik Øxseth Ski, Anette Viig Østensen, Viktoria Toranger, Randi Nordli, Stian Rostad, Sabina P- Wolanin, Ingvild Landmark, Thea Wallentin Marthinsen, Natalia Kudlacz, Hedda Birkeland, Erik Birkeland, Simen Kristiansen, Tore Solberg, Gro Smenes, Zuzanna Wolaninm Daniela Berg Trujillo, Lone Jenstad, Emilie Viig Østensen, Oliver Jenstad, Torbjørn Rmbøl Knutsen, Andreas Jenstad, Michael Myhre og Lars Viig Østensen.

- **BARNE OG UNGDOMSLAIE I LANGESUND 5-10 AUGUST**  
3 barn og ungdom fra Røyken Taekwon-Do klubb deltok.
- **SOMMERTRENING I RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB 7-11 AUGUST**



73 barn og 20 instruktører hadde en kjempefin uke i ROS Arena.

- **GOD NOK OSLO 23-24 SEPTEMBER**



Fra klubben deltok Nora Kjølstad, Mille Birkeland, Frida Birkeland, Sarah Juliussen, Tilde Vinge Lere og Ingvild Landmark.

- **SOLEVEY SEMINAR TRONDHEIM 30 SEPTEMBER – 1 OKTOBER**



Fra klubben deltok Daniela Berg Trujillo, Lone Jenstad, Andreas Jenstad og Karl Henrik Wevang.

- **IIC WIEN 18-19 NOVEMBER**



Fra klubben deltok Andreas Jenstad og Gro Smenes

## KURS

- **NTN INSTRUKTØR 6 28 OG 29 JANUAR OSLO**



Kursholder Roy Rolstad

Fra klubben deltok: Kai Saxrud, Michael Myhre, Tore Solberg, Marcus Fadnes, Erik Wallentin, Thea Wallentin Marthinsen og Malin Oppedal.

- **NTN INSTRUKTØR KURS 19 MAI**



Kursholdere: Andreas Jenstad og Gro Smenes

Deltakere fra klubben: Kevin Alexander Andreassen, Sander Fadnes, Nora Heggum Kjølstad, Ingvil Landmark, Stian Rostad, Sindre Amundsen, Christoffer Grande, Marius Linstad Hansen, Natalia Kudlacz, Randi Nordli, Airin Nordli og Simen Kristiansen.



- **NTN INSTRUKTØR 2 OG 3 20 -21 MAI OSLO**

Kursholder Arne Martin Vik.  
Fra klubben deltok Stian Rostad.

- **INSTRUKTØR 2 OG 3 23 OG 24 SEPTEMBER OSLO**



Kursholder Arne Martin Vik.

Fra klubben deltok: Sindre Amundsen, Jonathan Selmer, Christoffer Grande, Marius Lindstad Hansen og Simen Kristianen.

- **NTN INSTRUKTØR 4 20-21 OKTOBER BÆRUM**



Kursholder: Grand Master Per Christian Garnæs

Fra klubben deltok: Simen Kristiansen, Randi Nordli, Ingvild Landmark, Natalia Kudlacz, Sindre Amundsen, Simen Gundby Andresen, Andreas Perera Bersås, Christoffer Grande, Marius Lindstad Hansen, Mads Jensen, Jonathan Selmer og Kevin Alexander Andreassen.

## GRADERINGER

- **6 dan**



Gro Smenes graderte seg til 6 dan i Trondheim 13 Januar.

- **PÅSKEGRADERING 18 MARS**  
Felles gradering for alle barnepartier og ungdom og voksne opp til blått belte.  
Til sammen graderte 100 stk.



- **SORTBELTEGRADERING 10 MAI DRAMMEN**



Røyken TKD klubb fikk en ny sortbelte; Zuzanna Wolanin.

- **SOMMERGRADERING 3 JUNI TORVBRÅTEN FLERBRUKSHALL**



Felles gradering for alle partier. I alt var det 116 som graderte seg.

- **GRADERING UNDER SOMMERTRENING I ROS ARENA 11 AUGUST**



Til sammen graderte 73 barn og ungdom seg til ny grad.

- **SORTBELTEGRADERING 15 NOVEMBER OSLO**



Klubben fikk nok en sortbelte. Denne gangen var det Fredrik Øxseth Ski.

- **JULEGRADERING 2 DESEMBER TROVBRÅTEN FLERBRUKSHALL**



11 Desember var det felles julegradering for hele klubben i Torvbråten Flerbrukshall. Til sammen gikk 130 stk opp til ny grad.

## ANDRE HENDELSER

- **Årsmøtet ble avholdt 20 Mars**
- **2 runder med bestilling av klubbstyr fra Trimtex (før sommer og før jul).**
- **Sommeravslutning på Sjøstrand med 83 utøvere fra klubben i tillegg til utøveres Familie og venner. Konkurranser i god tradisjon**



- **Regionslag Team (B)EAST.**  
Våren 2023 hadde Røyken Taekwon-Do klubb 11 utøvere på regionslaget; Maria Sinjita Wold Borlaug, Hedda Birkeland, Torbjørn Rabøl-Knutsen, Emilie Viig Østensen, Lone Jenstad, Daniela Berg Trujillo, Sarah Andrea Soza Johanson, Kevin Alexander Andreassen, Natalia Løvshall Kudlacz, Karl Henrik Wevang og Mille Birkeland.

Etter uttakssamling 13 September hadde klubben 12 utøvere med; Hedda Birkeland, Torbjørn Rabøl-Knutsen, Emilie Viig Østensen, Lone Jenstad, Daniela Berg Trujillo, Viktoria Toranger, Kevin Alexander Andreassen, Natalia Løvshall Kudlacz, Karl Henrik Wevang, Mille Birkeland, Fredrik Øxseth Ski og Stian Wighus.

- **Mesterlunsj hos ordfører Lene Conradi i Asker kommunehus**



Kai Saxrud og Hedda Birkeland var begge gullvinnere fra NM 2022 og ble invitert sammen med Gro Smenes.

- **Klubben ble med i Asker sitt Solidaritetsfond som skal være med på å hjelpe alle til å kunne delta i idrett uansett økonomi.**
- **Gro Smenes har vært medlem i eksamenskomisjonen i NTN**
- **Instruktør sommeravslutning Hafjell 9-11 Juni**  
Overnatting, Bob-kjøring og tur til Hunderfossen.
- **Stand og oppvisning på Røykenmila 3 September**  
Erik Wallentin er primus motor sammen med en god gjeng fra klubben



- **Arrangert FUN FRIDAY 24 NOVEMBER gjennom Aktive lokalsamfunn (kommunalt prosjekt).**  
Gro Smenes, Torbjørn Rambøl Knutsen, Kevin Alexander Andreassen, Karl Henrik Wevang, Mille Birkeland og Sarah Soza var veiledere under arrangementet.
- **LANDSLAG**  
Andreas Jenstad har vært landslagstrener i mønster ITF Taekwon-Do og landslagcoach i 2023. Aktivitet 3 landslagsamlinger og EM i Bulgaria og VM Finland. Hedda Birkeland og Kai Saxrud deltok i både EM og VM i 2023. Etter NM Nov. ble Lone Jenstad og Karl Henrik Wevang tatt ut til juniorlandslaget, og Kai Saxrud til seiorlaget.

- **Thea Wallentin Marthinsen og Michael Myhre giftet seg 9. september**  
Klubben overrasket med oppvisning for brudeparet.



- **Instruktøravslutning før jul 18. desember på Holmsbu Bad**



# Årsregnskap for Røyken Taekwon-do Klubb

## 2023

- \* Resultatregnskap
- \* Balanse
- \* Noter

Utarbeidet av **ProAcc**



## RESULTATREGNSKAP

### RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 152 551	954 071
Annen driftsinntekt		73 501	55 807
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 226 051</b>	<b>1 009 878</b>
Varekostnad		672 849	767 191
Lønnskostnad	1	291 918	0
Annen driftskostnad		197 263	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 162 030</b>	<b>767 191</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>64 021</b>	<b>242 688</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		12 234	3 429
Annen rentekostnad		19	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>12 215</b>	<b>3 429</b>
Resultat før skattekostnad		76 236	246 117
<b>Årsresultat</b>		<b>76 236</b>	<b>246 117</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	2	76 236	246 117
<b>Sum overføringer</b>		<b>76 236</b>	<b>246 117</b>



## BALANSE

### RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		88 850	55 170
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		0	15 014
Andre kortsiktige fordringer		4 236	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 236</b>	<b>15 014</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	1 145 209	1 042 184
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 238 295</b>	<b>1 112 368</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 238 295</b>	<b>1 112 368</b>



## BALANSE

### RØYKEN TAEKWON-DO KLUBB

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		1 188 604	1 112 368
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 188 604</b>	<b>1 112 368</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>2</b>	<b>1 188 604</b>	<b>1 112 368</b>
<b>GJELD</b>			
Leverandørgjeld		41 387	0
Annen kortsiktig gjeld		8 305	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>49 692</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>49 692</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 238 295</b>	<b>1 112 368</b>

Slemmestad, 12.03.2024  
Styret i Røyken Taekwon-do Klubb

\_\_\_\_\_  
Gro Smenes  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Lars Martin Viig Østensen  
nestleder

\_\_\_\_\_  
Erik Harboe Birkeland  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Therese Barth-Carlsen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Tore Solberg  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Hedda Johanna Opperud Birkeland  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	260 241	0
Andre ytelser	31 677	0
<b>Sum</b>	<b>291 918</b>	<b>0</b>

## Note 2 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	-1 112 368	-1 112 368
Årets resultat	-76 236	-76 236
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>-1 188 604</b>	<b>-1 188 604</b>

## Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.  
Skyldig forskuddstrekk pr 31.12 2023er kr 0



# Document history

COMPLETED BY ALL:  
15.03.2024 21:41

SENT BY OWNER:  
A til B AS v/Jan Erik Johansen • 15.03.2024 16:05

DOCUMENT ID:  
S1x-XBJGR6

ENVELOPE ID:  
Bk56m1f0a-S1x-XBJGR6

DOCUMENT NAME:  
Årsoppgjør 2023 for kontrollkomite.pdf  
5 pages

ALL ATTACHMENTS APPROVED:  
Royken\_Taekwon\_do\_Klubb\_Offentlig\_regnskap\_2024\_03\_14\_12\_5  
4.pdf

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
<b>Stian Rostad</b> stianrostad@gmail.com	Signed Authenticated	15.03.2024 16:20 15.03.2024 16:18	Email Low	IP: 81.167.7.178 IP: 81.167.7.178
<b>Anette Viig Østensen</b> anette.viig@ostensen.no	Signed Authenticated	15.03.2024 21:41 15.03.2024 19:17	Email Low	IP: 172.226.26.22 IP: 172.226.26.16

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



# Budsjett

## Røyken Taekwon-Do Klubb

2024



Kontonr.	Konto	Budsjett
	<b>Salgsinntekt</b>	<b>1 152 372.00</b>
3000	Trenings- og medlemsavgift	820 020.00
3205	Kiosksalg etc	45 552.00
3320	Stevneinntekter	15 048.00
3400	Offentlig tilskudd	218 088.00
3410	Tilskudd fra privat næringsliv	15 000.00
3441	Grasrot Norsk tipping AS	38 664.00
	<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>50 004.00</b>
3961	Spond lotteri	50 004.00
	<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1 202 376.00</b>
	<b>Varekostnad</b>	<b>646 728.00</b>
4010	Kurs og konkurranser	115 584.00
4015	Instruktørgodtgjørelse	66 696.00
4020	Forbund	155 160.00
4025	Graderingskostnad	138 432.00
4030	Deltageravgifter	95 244.00
4035	Utgifter til avslutning	30 000.00
4110	Stevneutgifter	15 000.00
4310	Innkjøp belter - bøker	50 940.00
4360	Frakt, toll og spedisjon	
4390	Beholdningsendring	-33 684.00
4501	Kostnader instruktører	13 356.00
	<b>Lønnskostnad</b>	<b>291 924.00</b>
5002	Lønnsutbet, ikke oppg- og avgiftspliktig	260 244.00
5900	Gaver til ansatte	7 392.00
5990	Annen personalkostnad	24 288.00
	<b>Annen driftskostnad</b>	<b>194 772.00</b>
6300	Leie lokale	21 396.00
6420	Leie datasystemer	3 240.00
6490	Annen leiekostnad	3 924.00
6540	Inventar	22 788.00
6550	Driftsmateriale	1 092.00
6590	Drakter og utstyr	55 776.00
6700	Revisjons- og regnskapshonorar	31 296.00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	3 360.00
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	4 956.00
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	73 320.00
7710	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	2 040.00
7770	Bank- og kortgebyr	6 756.00
7780	Gebyr kredittkort	13 080.00
7790	Annen kostnad	12 840.00
7791	MVA-Kompensasjon	-61 092.00

	<b>Sum driftskostnader</b>	<b>1 133 424.00</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>68 952.00</b>
	<b>Annen finansinntekt</b>	<b>12 228.00</b>
8050	Annen renteinntekt	12 228.00
	<b>Netto finansposter</b>	<b>12 228.00</b>
	<b>Resultat før skatt</b>	<b>81 180.00</b>
	<b>Ordinært resultat</b>	<b>81 180.00</b>
	<b>Udisponert overskudd/underskudd</b>	<b>81 180.00</b>