

NTN INSTRUKTØRKURS 3

OSLO, 15. NOVEMBER 2020



NTN Instruktor kurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Innholdet i en Taekwon-Do trening
2. Pedagogiske virkemidler som trener
3. Innlæringsmetoder for teknikk
4. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelighet- og koordinasjonstrening relatert til Taekwon-Do
5. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Søndag 15. november 2020 kl. 10.00 - 13.00

Hvor: Bjørnsletta Flerbrukshall, Åsjordet 5, 0381 Oslo

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 8. november

Utstyr: Av smittevernhensyn er dette kurset teoretisk. Ta med skrivesaker.

Pris: kr. 400,- Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder: Lise Grønnesby, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post:
lise@ntkd.no

Velkommen!

Vennlig hilsen
Lise Grønnesby