

NTN INSTRUKTØRKURS 3

BÆRUM, 24. NOVEMBER 2019



Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Innholdet i en Taekwon-Do trening
2. Pedagogiske virkemidler som trener
3. Innlæringsmetoder for teknikk
4. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelighet- og koordinasjons-trening relatert til Taekwon-Do
5. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Søndag 24. november 2019
kl. 10.00 - 16.00

Hvor: Bærum Taekwon-Do klubbs lokaler, Rykkinnhallen, Leirduev. 73, 1349 Rykkinn

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 17. november

Utstyr: Ta med drakt, belte og overtrekksdress el.l. Skrivesaker. Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 400,-
Klubbene faktureres etter kurset.

Kursholder:
Lise Grønnesby, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post: lise@ntkd.no

Velkommen!

Vennlig hilsen
Lise Grønnesby