

# AKTIVITETSDAG FOR BARN



**Asker Taekwon-Do Klubb**

**inviterer til  
aktivitetsdag  
for barn !**



**Heggedalshallen Søndag 26 mai kl. 10.00-12.00**

Adresse: Heggedalsbakken 9 1389 HEGGEDAL

- **Bli med og tren med noen av de beste instruktørene.**
- **Masse spennende øvelser.**
- **Alle får premie for deltagelse.**
- **Ekstra trening til gradering.**



**Oppmøte og registrering kl.09.30**

**Pris kr.100.- ( vi har kortterminal )**

**Trening fra 10.00-12.00**

**Utstyr: Drakt og Drikke.  
Alle får premie for deltagelse.**

Velkommen til trening...

Master Per Chr Garnæs. VIII Dan



Treff nye venner fra andre klubber



Spennende trening



Tren ekstra før gradering